

## OHJE PALVELUNTUOTTAJILLE: TERAPIAPALAUTE - SISÄLTÖ JA KIRJAAMINEN

Hyvä terapiapalaute on napakka, selkeä ja helposti ymmärrettävä. Ammattitermejä kannattaa käyttää harkiten ja sanoittaa ne ymmärrettävästi

OTSIKKORAKENNE	HYVÄN TERAPIAPALAUTTEEN SISÄLTÖ	MUUTA HUOMIOITAVAA
ESITIEDOT	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mistä suositus terapiaan on tullut?</li> <li>Mihin tarpeeseen terapiaa on suositeltu?</li> <li>Terapian tavoitteet</li> <li>Keskeiset diagnoosit</li> <li>Kuntoutujan arjen kuntoutumista tukevat tukitoimet ja kauanko ne ovat olleet käytössä (arjen tukitoimet kotona/koulussa/päiväkodissa, avustaja, apuvälineet)</li> <li>Kuntoutujan yksilölliset arjen edellytykset ja arkiympäristö</li> </ul>	<p>Tarvittaessa pyydetään lisätietoja suosittelevalta taholta.</p> <p>Kuntoutujan kertomat oleelliset tiedot tilanteestaan (esim. sairauksista, hoidosta ja voimavaroista)</p> <p>Tiedonantaja on omainen/saattaja, niin tulee se kirjata tarkasti.</p>
TOIMINTAKYKY Toimintakyky terapiajakson alkaessa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kuvaus arjen suoriutumisesta kotona ja kodin ulkopuolella sekä miten kuntoutujan haasteet vaikuttavat arjessa osallistumiseen</li> </ul> <p>Tarkoituksenmukaisten arviointimenetelmien ja mittareiden hyödyntäminen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tulokset kirjattuna → laaditaan selkeä yhteenveto kuntoutujan toimintakyvystä ja nykytilasta</li> <li>Sanallisesti tulosten avaaminen → kuvaus, mitä tarkoittaa arjen osallistumisen kannalta</li> </ul>	<p><a href="#">Toimintakyvyn arviointi - THL</a></p> <p>Saatuja arviointitietoja tulee verrata ikätasoihin taitoihin tai viitearvoihin</p>
SUUNNITELMA	<p>Terapiasuunnitelma laaditaan <b>terapiajaksolle asetettujen tavoitteiden mukaisesti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>tavoitteet perustuvat myönnettyyn terapiapäätökseen</li> <li>tavoitteita voidaan tarvittaessa tarkentaa yhdessä kuntoutujan ja perheen kanssa.</li> </ul> <p>Tarkennetut tavoitteet kuntoutusjaksolle kirjataan selkeästi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>miten tavoitteet tukevat kuntoutujan osallisuutta arjessa</li> <li>arkeen yhdistetyt tavoitteet (esim. GAS-menetelmä)</li> <li>mitattavissa määrällisesti/laadullisesti</li> </ul>	<p>Tavoitteiden pohjalta tulee kuvata, mitä <b>muutosta tavoitellaan</b> suhteessa aiempaan.</p>



<p><b>KUNTOUTUS</b></p> <p><b>Tiedot terapian toteutuksesta</b></p>	<p>Kirjaus terapian sisällöstä:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• toteutuksen kuvaus</li> <li>• käyntimäärät, käynnin kesto ja tiheys</li> <li>• jaksotus, toteutusajankohta</li> <li>• peruuttamattomien käyntien määrä ja syy</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kuntoutujan ja perheen osallisuus kuntoutumisessa</li> <li>• Terapiajakso tulee toteuttaa asetettujen tavoitteiden mukaisesti</li> </ul>	<p>Terapiajakson tavoitteiden saavuttamiseksi tärkeässä roolissa on kuntoutujan lähiympäristön (mm. koti, päiväkotiki, koulu) ohjaaminen sekä aktiivinen mukana olo</p>
<p><b>LOPPUARVIO</b></p>	<p>Kuvaus tavoitteiden saavuttamisesta</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• miten näkyy konkreettisesti arjessa</li> <li>• terapian päättyessä suhteessa aloitusvaiheen tilanteeseen (arviointimenetelmät ja mittarit, asetetut tavoitteet)</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kuntoutujan ja tarvittaessa perheen oma arvio tavoitteiden saavuttamisesta ja toimintakyvyn muutoksesta arjessa</li> <li>• Kuntoutujan omaehtoinen harjoittelu (liikkuminen, liikunta, harrastukset)</li> <li>• Mahdollinen jatkokuntoutustarve perusteluineen</li> </ul>	<p>Kuntoutustarpeen arviointi ja terapiasuunnitelman laatiminen toteutetaan Pirkanmaan hyvinvointialueen toimesta.</p>